

WOCHENPROGRAMM POLYSPORTIVER SOMMERKURS SVSS DAVOS 2024

Montag 8.Juli			Dienstag 9.Juli		Mittwoch 10.Juli		Donnerstag 11.Juli		Freitag 12.Juli		
			MODUL 2		MODUL 4		MODUL 5		MODUL 7		
11.00	Eintreffen der TN	Aula	09:00 - 11:45 Uhr 13:15 - 15:00 Uhr	Tanz	09:00 - 11:45 Uhr 13:15 - 15:00 Uhr	BurnerGames	09:00 - 11:45 Uhr 13:15 - 15:00 Uhr	Leichtathletik	09:00 - 13:00 Uhr	Flag Football	
11.30	Kurseröffnung J+S News			Burner Games		Windsurfen		Baseball		Tennis	Tennis
				Mountainbike 1		Geräteturnen		Tennis		Mountainbike 2	Mountainbike 2
				Volleyball		Fussball				Golf in der Schule	
MODUL 1											
14.00-17.00	Beachvolleyball		16.00-18.00	MODUL 3		Alternativprogramm	16.00-18.00	MODUL 6	13.15	Kursschluss Aula	
	Slackline			Unihockey Grossfeld Spiel		zur freien Gestaltung/Erholung		Yoga		Yoga	
Pickle Ball			Yoga		Groove	Faszientraining					
Basketball			Groove		Fitnessboxen	Schwingen					
						Groove					
Apéro											
Nachtessen			Nachtessen		KURSABEND		Abendessen				